HeForSheアクションキット

学生向け



学生の皆さん、 世界を変える用意は できていますか?

HeForShe の運動は、私たちが生きている間にジェンダー平等は実現できるという信念に基づいています。しかし、そのためにはあなたのエネルギーと情熱が必要です。

このアクションキットがすべてのスタート地点です。キャンパスで HeForShe の活動を広げるためにあなたができることは:

- + 「HeForShe 学生クラブ」の立ち上げや、キャンパスで HeForShe の活動をする仲間のネットワーク構築
- + 学生、教員、大学職員の間でのジェンダー平等への関心を高めることを目的とした HeForShe のイベントを企画
- + ジェンダー平等の実現に向けて活動している若いリーダーたちによる世界的な運動への参加

これにとどまらず、ジェンダー平等があなたやクラスメイトたちにとって持つ意味や、あなたが世界を変えるためにしてきた活動を私たちに教えてください。写真や動画、あなたの考えをソーシャルメディアのアカウント @HeForShe やHeForShe.org でシェアしてください。

∮ 質問や提案がある方は E メールでご連絡ください: HeForShe[at]unwomen[dot]org

世界を変えてくれるあなたへの感謝を込めて

目次

1	イントロダクション一HeForSheとは?	5
2	平等に向けた3つの行動	6
	ーキャンパスに HeForShe の輪を広げる方法	
3	連絡先	13
4	アクションプラン	14
5	活動のための資源	15

HeForShe とは?

HeForShe は、ジェンダー平等と女性のエンパワーメントのための国連機関である UN Women によって創設された、 ジェンダー平等のための連帯運動です。世界中の人々が参加し、変革の主体となれるよう、体系的なアプローチとその ためのプラットフォームを提供し、私たちが生きている間にジェンダー平等を実現することを目指しています。

そのためには、支持者としてさまざまなジェンダー・アイデンティティやジェンダー表現を持つ人々を動員し、この平等によってすべての人が恩恵を受ける方法を受け入れる、革新的でインクルーシブ(包括的)なアプローチが必要です。 HeForShe は、世界中の人々がともに対等なパートナーとして協力し、ジェンダー平等な世界についての共通のビジョンを創造すること、そしてすべての人類のために、具体的で地域の特性に合った解決策を実行していくことを促しています。

2014年9月20日に潘基文国連事務総長(当時)とエマ・ワトソン UN Women 親善大使によって国連で発表されて以来、各国首脳や CEO、世界的な著名人、そしてあらゆる階層を含む世界中のたくさんの男性たちがジェンダー平等の実現に取り組んでいます。 HeForShe の話題はこれまでソーシャルメディア上に 20 億回も登場し、オフラインでの活動は世界中の隅々にまで広がっています。

さらに詳しくお知りになりたい方は、エマ・ワトソンさんの HeForShe 発表会でのスピーチや UN Women 上級顧問エリザベス・ニャマヤロの TED トークをご覧ください。

学生として できることは?

ジェンダー平等を推進するために、キャンパスでできることはたくさんあります。

まず HeForShe クラブを発足させ、サポーターを集めましょう。

学生クラブは、ジェンダー平等を広めるための組織的な活動を計画する上で最適な 手段のひとつです。その中で、あなたはより多くを学び、リーダーとしての経験を身 につけ、共通の関心を持つ人々と出会い、あなたの大学やコミュニティを、よりジェ ンダー平等な場所へと変えていくことができるでしょう。

- 1 計画する
- 2 行動する
- 3 インスパイアする

1 計画する

ステップ 1.1: チームをつくり、アイデアを出す

最初のステップは、ジェンダー平等や HeForShe に高い関心を持つ友人やその他の学生を探すこと。そして一緒にさまざまなアイデアを出し合い、クラブで取り組みたい事柄を決め、それを実現する執行部をつくります。

ステップ 1.2: クラブの目的とゴールを明確にする

執行部と話し合い、クラブの目的や、メンバーがどのような主張を支持する活動に参加していくのか、クラブの目指すゴールは何であるのかなどを明確にします。そして、大学の定める規約制定基準やガイドライン、または他の HeForShe クラブを参考に、クラブの憲章や内規をつくりましょう。

ステップ 1.3: 仕事を割り振り、イベントを計画する

何度かミーティングを行ったところで、各役割の責任者を決め、クラブのスムーズな運営を図りましょう。 主な役割として以下のようなものがあります:

- **★** 議長/委員長:他の責任者たちの助けを得ながらクラブを率い、監督する立場です。男女それぞれ1名ずつ選ぶことを強くお勧めします。
- ★ 書記: ミーティングの議事録作成、クラブの記録保持、クラブ内のニュースや出来事に関する最新情報のメンバーへの周知を行います。
- → イベント担当:プログラムやイベントの計画や運営を行います。
- ➡ <u>コミュニケーション担当</u>:情報発信やアドボカシー・キャンペーンの企画、ソーシャルメディアのアカウントの管理を行います。
- + 経理担当:クラブの予算や経費の管理を行います。

ステップ 1.4: 大学にクラブの登録を申請する

大学から承認を得たり、大学への登録を行うことで、クラブはより多くの大学の資源やスペースを利用できるようになり、 学内での活動がしやすくなります。あなたの大学の、学生組織の登録要件を確認してみましょう。

HeForShe クラブとして登録してもよいですし(もちろんそれを強くお勧めしますが)、HeForShe を歓迎してくれる既存の学生組織に加盟してもよいでしょう。あるいは、もっと気軽なグループにすることもできます。HeForShe は草の根運動ですから、あなたやあなたの大学にとって最も効果的な方法を選ぶことが大切です。

HeForShe に E メールを送り (HeForShe@unwomen.org)、あなたのクラブまたはグループを登録しましょう。その際には短い紹介文と連絡先の情報も忘れずに。

ステップ 1.5:予算を立てる

たいていのクラブでは、たとえ印刷代やスナック代ほどの少ない額であれ、活動を続けていくためにはお金が必要です。 もしたくさんの資源を必要としたり、大きなイベントを計画しているクラブなら、より多くの予算が必要となるでしょう。 資金などを援助してくれたり、資金調達を助けてくれる、しっかりとした基盤を持つ学生連盟や学生組織、または他のクラブと連携することをお勧めします。

また、地元企業に支援を依頼してみると、スペースや軽食を無料で提供してくれるなど、イベントのサポートをしてくれる かもしれません。

2 行動する

ここまでで、あなたはクラブまたはグループを立ち上げ、チームを配置につけ、活動計画の準備を整えたはずです。 それでは、キャンパス全体規模のイベントで、すべての学生に HeForSheを広めていきましょう。

ステップ 2.1: クラブの立ち上げイベントまたはミーティングを開催する

HeForShe やあなたのクラブを学内に紹介し、参加者からの質問に答えることを目的とします。執行部を紹介し、クラブの目的と目標、メンバーの果たす役割、今後の活動やイベントの構想を伝えましょう。また、これは HeForShe の署名活動をスタートさせるきっかけにもなります。

ステップ 2.2: 活動によってインスパイアする

十 キャンパスにて

- ・ **署名活動**:参加宣言カードや参加宣言シート、またはタブレットやノートパソコンを利用して、HeForShe.org で参加 宣言することを勧めましょう。参加宣言を紙面上で集めた場合は、パソコンなどに入力して E メールで送るか、ウェブ サイトにアップロードしてください。
- ・ 講演会シリーズを始める: あなたの大学または地域からソートリーダー (Thought Leader) を招き、ジェンダー平等 について語ってもらいましょう。
- ・ **HeForShe 週間を設ける**: 新入生歓迎週間、卒業シーズン、学会、コンサートなどキャンパスで大きな催事があるときに、HeForShe のイベントを開催して認知度を高めましょう。
- ・ 解決すべき問題があるときは: 教員と協力し、ジェンダーについてのアイデアソン (Ideation) を開きましょう。
- ・ ロールモデルを用意する: 教員と協力して地域の女子高生をキャンパスに招待し、在籍中の ŚTĒM (科学、技術、工学、数学) 分野を専攻する学生の一日に密着観察してもらいましょう。

+ アスリートと協力し、グラウンドも活動の場に

- ・活動にふさわしい服装で:スポーツチームをキャンパスに呼び、練習中に HeForShe のTシャツを着てもらいましょう。
- ・前進しましょう: アスリートを交え、どうすれば「男らしくしろ」「男がメソメソするな」「女みたいな投げ方だな」といった性差別的な表現をなくしていけるか話し合いましょう。
- ・楽しみましょう: 男女合同のチームとともに地域の小学校を訪問し、男女の児童にスポーツに参加してもらいましょう。

+ 想像力を膨らませ、キャンパスのアーティストと協力する

・クリエイティブなことがしたいなら:

HeForShe の展覧会を企画し、創作活動をしている学生たちを招いて、彼女/彼らにとっての HeForShe を描いてもらいましょう。

演じてみる:

よく知られた演劇の登場人物の性別を入れ替えた演出や、アドリブやパロディを織り交ぜたお芝居で、ステレオタイプ に異議を唱えます。その後でディスカッションする場を設け、観た人に感想を述べてもらいましょう。

★ 寮の学生を HeForShe に巻き込む

・ 寛いだ雰囲気で:

ジェンダーに関連したドキュメンタリー映画の上映会とディスカッションを開催しましょう。次のような作品がお勧めです:『男らしさという名の仮面』 『Girl Rising ~私が決める、私の未来~』 『ミス・レプリゼンテーション:女性差別とメディアの責任』

・印刷してあちこちに貼る:

学生寮の色々な場所に HeForShe のチラシを貼り、ジェンダーに関連する掲示板を設けましょう。

・本の虫なら:

友だちを集めて、月に一度「HeForShe 読書会」を開催し、ディスカッションをしましょう。 こんな本はどうでしょうか?: 『バッド・フェミニスト』(ロクサーヌ・ゲイ著)、「ハーフ・ザ・スカイー彼女たちが世界の希望に変わるまで』(ニコラス・D・クリストフ、シェリル・ウーダン著)、『わたしはマララ』(マララ・ユスフザイ著)

+ キャンパスで情報発信し、HeForShe の話題を広める

・ 書くことが好きなら:

学生新聞に専用のコラム欄を設け、学内から世界まであらゆる話題を取り上げます。教員や学生に寄稿してもらいましょう。

キャンパス内にラジオ局があるなら:

学内や世界のジェンダー平等に関する話題について、討論会やインタビューを行いましょう。

広めたい情報があるなら:

Facebook や Twitter、学生新聞、ラジオ局、大学のホームページなど、キャンパスで利用可能なあらゆるソーシャルメディア・プラットフォームを利用して、あなたのイベントを宣伝しましょう。

キットを利用する:

HeForShe、UN Women やその他の協力機関では、ジェンダー問題に関する知識やスキルの継承を促進するための、 分かりやすいツールキットやマニュアルを用意しています。 ワークショップを開催し、バーバーショップ(床屋) ツールボックスやその他の資料を利用して、ジェンダー平等のコンセプトを広めましょう。

十 こんなアイデアもあります

・ボランティアがしたければ:

HeForShe のボランティアツアーを企画しましょう。週末の朝、友だちを数人集め、青少年支援のためのメンタリング・プログラムや DV サバイバーの支援施設へ手伝いに行きましょう。

・コーヒーを淹れて:

キャンパスや地元のカフェで HeForShe のコーヒーチャットを開催しましょう。 学内などからジェンダー研究の専門家を招いて、教員や学生たちの、 ジェンダー規範やステレオタイプに関する経験についての会話をリードしてもらいましょう。

・卒業生を招く:

就職課の協力を得て、女子卒業生の公開討論会を開催し、無意識の偏見から賃金交渉まで、ジェンダーにまつわる職場の問題について討論しましょう。

ステップ 2.3:クラブの活動を続けましょう!

クラブを立ち上げ、その運営を軌道に乗せることができましたが、ここで大切なのはそれを存続させることです。 卒業する前に、リーダーシップをとる後継者たちを育てておきましょう。

3 インスパイアする

あなたの活動を報告して、その成果を HeForShe のコミュニティでシェアしてください。 あなた の活動を広めたり、報告したりする際に HeForShe のロゴやソーシャルメディアキットを使用してください。 参加宣言を紙面上で集めた場合は、必ずパソコンなどに入力して E メールで送るか、ウェブサイトにアップロードしてください。

創造力を働かせて、楽しむことを忘れずに 一 途方に暮れてしまったときや、どこから手を付けたらよいか分からないときは、大学の職員や教員に助けを求めるか、私たちにメールを送ってください: HeForShe[at]unwomen[dot]org

以下のソーシャルメディアサイトも参考にしてください:

www.twitter.com/HeForShe www.facebook.com/HeForShe www.flickr.com/photos/HeForShe www.instagram.com/HeForShe www.youtube.com/user/HeForShe

さらに詳しい情報や、キャンパスでの HeForShe 運動を盛り上げる手助けが必要なときは、以下まで ご連絡ください:

HeForShe チーム: HeForShe[at]unwomen[dot]org +1(646) 781-4960

アクション プラン



アクション	日時	詳細		
例:				
HeForSheの 資金集めのための	2017年5月1日(月) 午後12時~4時	バザーを開催		
イベントを開く				

参加宣言 ツート



HeForShe

あなたも声を上げ、HeForSheに参加してください。

ジェンダーバイアスや差別、暴力に立ち向かって行動し、**誰もが平等を享受できる世界の実現**に取り組みます。 私も**数十億人**のひとりです。私たちは、誰もが**自由で平等**に生まれると信じています。

Eメールアドレス 国籍 ジェンダー 姓 名 這

参加宣言カード、ポスター、 ステッカー

参加宣言カード

印刷可能な PDF をダウンロード: bit.ly/HeForSheKits



HeForShe Commitment Card My personal commitment to gender equality is: Name: Gender: Email: Please email a photo of your completed commitment card to HeForShe@UNWomen.org

ステッカー

印刷可能な PDF をダウンロード: **bit.ly/HeForSheKits**





HeForShe ポスター 印刷可能な PDF をダウンロード: bit.ly/HeForSheKits







15

を支持しています (プリックスペース

ここはジェンダー平等なスペースです。

スメントも 1/ to いかなる形のハ お断りいたしま

今日、 あなたは 世界を変える。

#HeForShe