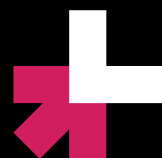
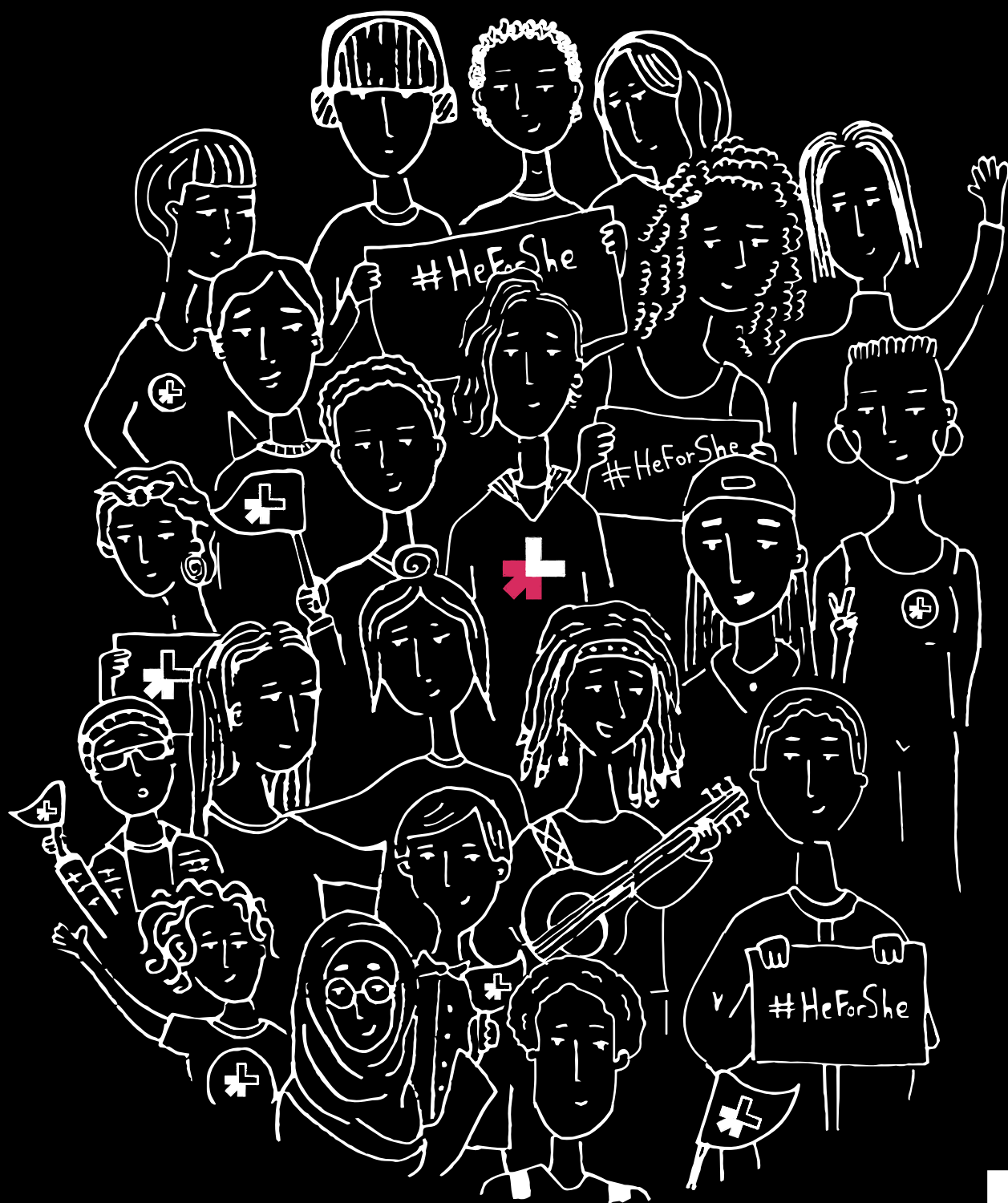


HeForShe アクションキット

企業向け



HeForShe

目次

イントロダクションーHeForShe とは？	3
平等に向けた 5 つのアクション	4
職場における平等が必要な理由	6
ジェンダー平等の論点	7
キーメッセージ	8
アクションプラン	10
連絡先	11
活動のための資源	12

イントロダクション

HeForShe とは、ジェンダー平等と女性のエンパワメントのための国連機関である UN Women によって創設された、ジェンダー平等のための連帯運動です。世界中の人々が参加し、変革の主体となれるよう、体系的なアプローチとそのためのプラットフォームを提供し、私たちの生きている間にジェンダー平等を実現することを目指しています。

そのためには、支持者としてさまざまなジェンダー・アイデンティティやジェンダー表現を持つ人々を動員し、この平等によってすべての人が恩恵を受ける方法を受け入れる、革新的でインクルーシブ(包括的)なアプローチが必要です。HeForShe は、世界中の人々がともに対等なパートナーとして協力し、ジェンダー平等な世界についての共通のヴィジョンを創造すること、そしてすべての人類のために、具体的で地域の特性に合った解決策を実行していくことを促しています。

2014 年 9 月 20 日に潘基文国連事務総長(当時)とエマ・ワトソン UN Women 親善大使により国連で発表されて以来、各国首脳や CEO、世界的な著名人、そしてあらゆる階層を含む世界中のたくさんの男性たちがジェンダー平等の実現に取り組んでいます。HeForShe の話題はこれまでソーシャルメディア上に 20 億回も登場し、オフラインでの活動は世界中の隅々にまで広がっています。

職場のリーダーとして、同僚たちに HeForShe への参加宣言や行動を起こすことを勧めることで、この運動を支援できます。あなたと一緒に世界を変えていけることを楽しみにしています。

平等に向けた 5つのアクション

個々の行動によって、私たちはジェンダー平等な世界に一步步近づきます。職場で HeForShe に取り組むことで、あなたも変化を加速させるのです。次に挙げる 5 つのアクションは、職場に平等をもたらすために今日からあなたができることです。

1

HeForShe の発表イベントを企画する

終業後や昼休み、コーヒースタンド、または労働組合のミーティングの間に時間を設けてもらい、HeForShe について話しましょう。ジェンダー平等に関わる問題について話し合うためのプラットフォームを設けることは、ステレオタイプのような平等を阻む概念や、それが社会に与える影響について理解するために大切なことです。

さまざまなイベントのタイプに関する詳細は、バーバーショップ（床屋）ツールボックスを参照してください：💡
www.heforshe.org/Barbershop

2

ジェンダー平等についてのトレーニングセッションを行う

考え方を変えるために、ジェンダー平等についてのトレーニングは欠かせません。ジェンダー・ステレオタイプは私たちの社会に深く根付いているため、多くの人たちは不平等や差別が現代社会にどのような形で表れていて、それに対して前向きな対応をするにはどうすればよいかを理解する上で助けを必要とします。

トレーニング教材についての詳しい情報はこちらを参照してください：💡
<https://trainingcentre.unwomen.org>

3

HeForShe への署名活動を行う

ジェンダー平等な世界への進歩を加速させ、私たちが生きている間に実現させるためには、さらに多くの人々に HeForShe 参加宣言を行ってもらう必要があります。タブレットやノートパソコンを使用し、www.heforshe.org で参加宣言をしてもらったり、このキットの最後にある参加宣言カードや参加宣言シートを利用しましょう。

参加宣言を紙面上で集めた場合は、必ずパソコンなどに入力して E メールで HeForShe チームに送るか、以下のサイトにアップロードしてください：💡

www.heforshe.org/en/your-events-upload

4

同僚たちにジェンダー IQ テストを受けることを勧める

HeForShe のインパクト・チャンピオンである PwC が、ジェンダー IQ コースを開発しました。このコースでは、無意識の偏見によって社会で起こりうる幾つかの状況をユーザーに紹介します。

同僚たちにテストを受け、職場でのジェンダー平等について学ぶよう勧めましょう：💡

<https://agora.unicef.org/course/info.php?id=11609>

5

会議でのジェンダーバランスをとる

変革の主体となるためには、職場や労働組合の会議室を見回して、その環境や雰囲気をもっと平等なものとするためにあなたができる行動を考えてみましょう。例えば、会議から特定のジェンダーを排除するいつもの習慣に疑問を呈することや、これまでは会議で発言しなかった人や会議に参加しなかった人が発言したり参加したりできるようにサポートすること。ものの考え方に変化を起こすのは、そんなささやかなアクションなのです。

どんなに小さなアクションでも、実行する価値があるということを覚えておいてください！

職場における 平等が 必要な理由

現在の推計では、職場や経済活動におけるジェンダー平等が実現するのは 2095 年とされ、このペースでは私たちの多くが生きているうちには間に合いません！

過去数世紀に起こった、市民権や人権をめぐる偉大な運動がそうであるように、未来の世代が今の時代を振り返るとき、先人たちは傍観していたわけではなかった、確かに変化を生み出したと誇りを持ってもらえるようにしなければなりません。世界中でジェンダー平等を実現するためには、働くことであれ、子どもの学校の送り迎えであれ、夜に見るテレビ番組であれ、私たちのあらゆる活動に平等の意識が根付いている必要があります。このアクションキットでは、ジェンダー平等の運動にあなたの意見を確実に届けるためのいくつかの方法を示しています。

職場はそれぞれに異なります。このキットはあくまで、あなたの職場の文化に変化を起こすクリエイティブでダイナミックかつ効果的な方法を思いつくためのガイドとして利用してください。もし質問があれば、あなたの職場の労働組合または HeForShe チームに連絡をしてください。

私たちのサポーターからの報告はいつでも歓迎ですので、世界を変える活動のなかで起きた最新のニュースまたはイベント情報の提供や、写真や逸話のシェアをしてください。

ジェンダー平等の論点

不平等とはどのようなことを指し、誰に影響を与えるのでしょうか？

不平等はさまざまな形で起こるものですが、誰にでも影響を与えようことを覚えておくことが重要です。HeForShe はすべての人に恩恵を与える平等な世界の創造に取り組んでいます。例えば職場では、男性は家族休暇や育児休暇を取得することに負い目を感じたりする一方で、女性は会議での発言がしづらいつと感じるかもしれません。どちらの例も、職場での不平等は私たち全員に影響することを示しています。ジェンダー平等な世界をつくることで、私たちは自分自身でいることの自由と、平等な機会・経験を得ることができるのです。

職場におけるジェンダー平等の利点は何ですか？

研究によれば、ジェンダー平等は企業や職場に以下のようなポジティブな影響を与えるとされています：

- + 国民の生産性や経済成長が向上する
- + 組織のパフォーマンスが改善する
- + 企業が有能な人材を集めやすくなり、従業員の定着率が上がる
- + 組織の評価が向上する

以下のサイトで数多くの例を見ることができます：

<http://www.unwomen.org/en/what-we-do/economic-empowerment/facts-and-figures>

HeForShe をサポートするために何ができますか？

HeForShe は世界中のジェンダー平等賛同者の活動が率いる、草の根の民間運動です。オンラインまたはオフラインで、職場または家庭でのイベントやデジタル・アクティベーションを通じてなど、活動方法はあなた次第です！ 以下に HeForShe の 3 つの主要な目的を記載します。あなたの活動方法がどのようなものであれ、これらのうち幾つかを試してあなたの活動に取り入れてみてください：

- + より多くの人に HeForShe 参加宣言をするよう勧める
- + ジェンダー平等について話し合うプラットフォームをつくる
- + UN Women の重要なプログラムへの募金をつくる

職場でのアイデアは「アクションプラン」の項に記載されていますが、それ以外にも更にアイデアを求める場合は、HeForShe チームにご連絡ください。

続いての項では、よくある質問への回答をまとめていますので、あなたの職場での HeForShe 活動を成功に導くガイドとしてください。

キーメッセージ

ジェンダー平等はゼロサムゲームではありません

HeForShe では意図的に「誓い」という言葉よりも「参加宣言」という言葉を使用しています。その理由は、ジェンダー平等を真の意味で実現するためには、参加することが求められるからです。HeForShe は、男性、女性、すべてのジェンダーが共感し、参加することができるインクルーシブ（包括的）なプラットフォームなのです。

ジェンダー平等によって恩恵を受けるのは一方だけのように思えるかもしれませんが、真の意味で平等であれば、私たちすべてが恩恵を受けるということをあらゆる証拠が示しています。経済活動への参加からジェンダーバランスのとれた組織まで、本当の平等が築かれていれば、私たちはより豊かで、健康で、幸せになれるのです。

インクルーシブ（包括的）な文化を育て、従業員にとって安全なスペースをつくり、すべてのジェンダーが自分の考えを非難される恐れなく分かち合えるようにすることが重要です。そのよい例となるのが HeForShe のインパクト・チャンピオン企業であり、近頃「男性同盟（Male Allies）イニシアティブ」を立ち上げたパークレイズです。パークレイズでは、社内のジェンダー関連の仕事の流れは男性たちによって運営されており、あらゆる部署のあらゆる階層にいる男性たちに、この問題に関する議論に加わることを促しています。

HeForShe をワンクリックの参加宣言以上のものにするにはどうすればよいですか？

HeForShe のウェブサイト上で参加宣言をするだけで、参加者はジェンダー平等の運動に対し貴重な声を届けたことになります。しかし、それは初めの一步にすぎません。平等な世界へと本当の意味で前進し、最終的にそれを実現するには、私たち全員が行動を継続していく必要があります。

ですから、ジェンダー平等を進めていくという決意が、組織の DNA にしっかりと刻まれることが大切です。例えば、ジェンダーに関するトレーニングの修了を業績管理の一要素にするといったことが挙げられるでしょう。

名前からみると、HeForShe は 2つの性しか含んでいないのでは

HeForShe はとてもシンプルな考えから生まれました。それは男性をジェンダー平等の対話に引き入れることです。しかし、ジェンダーやアイデンティティの領域が進化するにつれ、HeForShe も進化しました。今では、ジェンダーに縛られず、平等を推し進めるために各個人が独自のやり方で変革の主体となることを励ますプラットフォームとなる、インクルーシブ（包括的）な運動となっています。

HeForShe における女性の役割とは？

HeForShe の運動においては全員に役割があります。すべての意見に価値があり、すべてのアクションが変化につながります。ジェンダー平等を実現するためには、人類すべてに恩恵を与えるジェンダー平等の共通のヴィジョンを形づくり、実行していく中で、パートナーとしての男性と女性の重要な役割を認めるインクルーシブ（包括的）なアプローチが必要となります。

これまで、ジェンダー平等は女性による女性のためのものという面が多くありました。しかし、すべてのジェンダーに果たすべき役割があり、HeForShe はこの「新しい」参加者を積極的に動員して女性の運動を再活性化させ、ジェンダー平等の達成に向けた進歩を加速させていきます。

アクション プラン

アクションプランを作成すると、ジェンダー平等のためにあなたや同僚たちがとることができるステップを計画しやすくなります。さらに、どんなプランであれ、一回きりの活動でなく、持続的なものにすることができます。

本当の意味で世界を変えるには、視点を変えることができる継続的な会話が必要です。さまざまなイベントや活動をすることが、この変化を起こす最良の方法なのです。

以下のようなアイデアを試してみてください：

- + バーバーショップ（床屋） ツールボックスを使ったジェンダー平等についてのプレゼンテーションやトレーニングセッションを行う
- + より多くの同僚に HeForShe 参加宣言を行ってもらうために年間を通じて署名活動を行う
- + このキットの最後にあるステッカーやポスターを印刷して職場に掲示し、運動についてのリマインドを行う
- + 上層部や労働組合に対し、HeForShe への参加宣言を依頼する E メールを全社員に送付してもらえないか掛け合う
- + HeForShe のグループやサブグループをつくり、職場における平等についての話し合いが継続するようにする
- + UN Women への募金をつのるためにバザーやスポーツイベントを開催する

付録のアクションプランの表に、今後3ヶ月で実行できるアイデアをいくつか書き入れてみましょう 💡

さらに詳しい情報や、あなたの職場で HeForShe
の活動を促進するための支援が必要なときは、以
下までご連絡ください：

HeForShe チーム：

HeForShe[at]unwomen[dot]org

+1 (646) 781-4960

アクションプラン

In support of



HeForShe

アクション	日時	詳細
例： HeForSheの 資金集めのための イベントを開く	2017年5月1日(月) 午後12時～4時	バザーを開催

上
恒
恒
加
参

In support of



HeForShe

あなたも声を上げ、HeForSheに参加してください。

私も数十億人のひとりです。私たちは、誰もが自由で平等に生まれると信じています。

ジェンダーバイアスや差別、暴力に立ち向かって行動し、誰もが平等を享受できる世界の実現に取り組みます。

もし参加宣言を紙面上で集めた場合は、必ずEメールでHeForSheチームに送るか（HeForShe[at]unwomen[dot]org）、

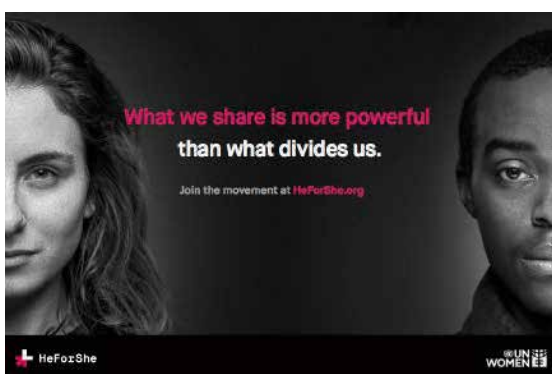
以下のサイトにアップロードしてください: www.heforshe.org/en/your-events-upload

名前	姓	ジェンダー	国籍	Eメールアドレス

参加宣言カード、ポスター、ステッカー

参加宣言カード

印刷可能な PDF をダウンロード：
bit.ly/HeForSheKits



HeForShe ポスター

印刷可能な PDF をダウンロード：
bit.ly/HeForSheKits



HeForShe Commitment Card

My personal commitment to gender equality is:

Name: _____

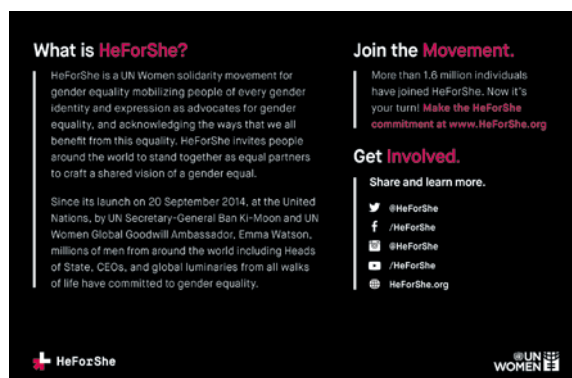
Gender: _____ Email: _____

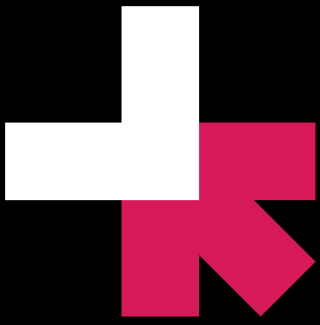
Please email a photo of your completed commitment card to HeForShe@UNWomen.org



ステッカー

印刷可能な PDF をダウンロード：
bit.ly/HeForSheKits





HeForShe

を支持しています

パブリックスペース

ここはジェンダー平等な
スペースです。

いかなる形のハラスメントも
お断りいたします。

今日、
あなたは
世界を変える。

#HeForShe